



# 凡事徹底

内子中学校長 西本 晃

## 明日が立会演説会・投票日です

生徒会役員改選が近づいています。今年は16名の生徒が立候補し、朝の会前に、正門や生徒玄関近くで、元気よく挨拶をしたり、終わりの会の時に教室に向き、決意を述べたり等、熱心に選挙活動を行っています。

明日11月25日(金)には、立会演説会と投票が行われ、その結果が30日(水)に発表されます。立候補者は、みんなやる気に満ちあふれています。緊張しているとは思いますが、自分の思いがしっかり届くよう最後まで選挙運動を頑張っ

てほしいと思います。また、生徒の皆さんは、立候補者一人一人の考えや行動をしっかり確認し、内子中を任せたい人、信頼できる人を選んでください。皆さんの一票が、立候補者にとっては最高の贈り物です。真剣に清き一票を投じてください。

なお、良きリーダーとなるために、次の2つの言葉を改めて紹介します。

他人の短所が目につきすぎる人は、経営者には向いていない。長所を効果的に発揮させるのが自分の仕事だと考える人が、有能な経営者になれる。

ピーター・ドラッカー (アメリカの経営学者)

これは、決して短所をほっておくという意味ではないと思っています。改善すべき必要があることには、当然手を掛けないとその人(集団)のためにはなりません。ただ、短所ばかりを見るのではなく、長所を認めそれを生かした活動を進めることが大切だと言われているのだと思います。

本当のリーダーは人をリードする必要はない。

ただ、道を示してやるだけでよい。

ヘンリー・ミラー (アメリカの作家)

何でも自分が先頭に立ってやる必要はありません。みんなが納得して、一つの方向に向けて頑張れるよう行動することが大切であるということです。

これは部活動の主将(部長)や学級委員にも当てはまることだと思います。体育大会や文化祭では、リーダーが道を示し、良いところをしっかり褒めながら、みんなをまとめてくれました。内中には、その風土があります。是非それを継続して過去最高の内中軍団を築き上げてください。

なお、これは私たち教職員にも当てはまることだと思いますので、是非とも心掛けていきたいと思っています。



## 努力はきっと報われる(テスト対策)

1学期にもお知らせしましたが、テスト期間中はテスト勉強に集中してほしいことから、特別な場合以外、部活動を行いません。時間に余裕ができると思いますので、有効に活用してください。

さて、皆さんが集中して学習できるのは、何分でしょうか。個人差もあるとは思いますが、学校の授業(50分)を参考にするといいのではないかと思います。

※4時30分頃に帰宅

50分勉強→10分休憩→50分勉強→食事・入浴・休憩等→50分勉強  
→10分休憩→50分勉強・・・(以下能力に応じ、繰り返し)・・・→睡眠

また、参考程度に私からのアドバイスを伝えます。

- ① ワーク、単元テスト、小テスト、授業で使ったプリント等を今一度確認する。(特に、間違ったところを覚える。)
- ② 教科書、ノートを見直し、授業を振り返る。教科担任の先生は、皆さんに覚えてほしいことは、必ず授業で強調して説明しているはずですが、マーカーを引いていたり、色チョークで書かれていたりしたところを覚えておきましょう。
- ③ 自分に合った能率的な勉強法を実践しましょう。「書いて覚える」、「声に出して覚える」等がありますが、意外と効果があるのは、「人に教える感じで勉強する」です。是非試してみてください。

なお、睡眠はしっかり取ってください。徹夜で勉強しても、逆効果です。頭がすっきりした状態で、テストに臨んでください。

### ※ SNS等の利用も我慢してみよう

日頃からSNS等の利用時間が長過ぎて心配な人がいます。保護者の皆さんとしっかり話し合い、ルールを決めてそれを実行しましょう。特に、この期間は使用しないくらいの強い気持ちで、頑張ってください。

## 主任児童委員・民生児童委員学校訪問

11月21日(月)の午後、日頃から子どもたちを温かく見守り、活動を支援していただいている主任児童委員・民生児童委員の皆さんにお越しいただき、授業参観と意見交換を行いました。意見交換では、「地域で挨拶がよくできている」、「授業に集中して取り組んでいる」等、温かい御意見を賜りました。委員の皆さんには、住民と行政とのパイプ役として、相談活動や活動の支援を行っていただいています。御家庭のことで気になることがある場合は、遠慮なく地域の委員さんに御相談ください。きっと、的確に対応していただけると思います。

